

СОГЛАСОВАНО:

Совет родителей
МБДОУ ДС № 13 п. Владимирский
Протокол № 1 от 22.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 13
п. Владимирский
_____/М.В. Гаврилова/
Приказ № 54 от 22.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ -
«ДЕТСКИЙ САД №13 п. ВЛАДИМИРСКИЙ
РОВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ»**

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБДОУ ДС № 13 п. Владимирский
Протокол № 1 от 22.08. 2023 г.

Режим дня при 9 - ти часовом пребывании детей

Холодный период года	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.10 – 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16.30 – 17.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.20 – 9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35 – 9.45
Занятие 2	9.45 – 10.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00

Самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.10 – 16.30
Продолжение прогулки, уход домой	16.30 – 17.00