

СОГЛАСОВАНО:

Совет родителей
МБДОУ ДС № 13 п. Владимирский
Протокол № 1 от 22.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС № 13
п. Владимирский
_____/М.В. Гаврилова/
Приказ № 54 от 22.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ -
«ДЕТСКИЙ САД №13 п. ВЛАДИМИРСКИЙ
РОВЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ
ОБЛАСТИ»**

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
МБДОУ ДС № 13 п. Владимирский
Протокол № 1 от 22.08. 2023 г.

Режим дня при 9 - ти часовом пребывании детей

| Холодный период года | Время |
|---|---------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 8.00 – 8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Занятие 1 | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.15 – 9.25 |
| Занятие 2 | 9.25 – 9.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.40 – 10.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 10.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 16.10 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 16.10 – 16.30 |
| Продолжение прогулки, уход домой | 16.30 – 17.00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 8.00 – 8.20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.00 – 9.20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9.20 – 9.35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9.35 – 9.45 |
| Занятие 2 | 9.45 – 10.00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10.00 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 – 11.00 |

| | |
|---|---------------|
| Самостоятельная деятельность детей | 11.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 16.10 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 16.10 – 16.30 |
| Продолжение прогулки, уход домой | 16.30 – 17.00 |